

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова ЕМ



УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 12.01.23

Зав производством:

Назарова
Ревельнева

Мед. работник:



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	7,8 руб. 94,93
Чай с лимоном	207	2,36 руб. 62,73
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,41 руб. 95,35
Итого за день, руб 12,57		253,01
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265,84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94,93
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,56
Каша рисовая вязкая	130	119,85
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Пудинг из творога с соус смет Сладена	150/30	392,13
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	145,63
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 784,44
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204,34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65,95
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75,3
Каша рисовая вязкая	110	101,41
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	135	55,62
Пудинг из творога с соус смет Сладена	100/30	275,36
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/17	140,26
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 405,54